

프로그램 운영 계획

부서	학생상담센터	세부과제	심리상담 및 적응 지원	발건코드	
영역(코드)	교육혁신	세부사업	MKC 기숙사 대나무숲	세부과제코드	1620

1. 프로그램 목적

- ▶ 기숙사 생활과 관련한 고민 상담을 통해 다양한 스트레스를 완화
- ▶ 여러 심리검사를 통해 자기 및 타인을 이해 향상
- ▶ 대학생활 적응력 향상 및 대인관계 능력 향상

2. 프로그램 계획

일 시	2023년 9월 6일(수) ~ 12월 6일(수) 매달 첫째 주 수요일(19:00 ~ 21:00)
장 소	학생생활관 1층 장애인실
총교육시간	8시간(주1회, 회기 당 2시간, 4회기 운영)
학 과	전체학과 기숙사생
학 년	전체학년
인 원	40명(1회기 10명*4회)

- ▶ 신청기간 : 2023년 8월 28일(월)부터 상시, 회기별 선착순 접수
- ▶ 신청방법 : 전화 또는 방문, 이메일 신청(kej@mkc.ac.kr)
- ▶ 기타문의 : ☎ 054-559-1018

기간 : 2023-09-06 ~ 2023-12-06

3. 프로그램 세부일정

회기	시 간	내 용	재 료
1 (9/6)	19:00~21:00	프로그램 안내 MBTI, PST, HTP, SCT 등 신청자에 한하여 심리 검사 실시	감정카드, 바람카드, 컬러링북, 압화스티 커, 책갈피 종이, 끈, 핀셋, 목공풀

		신청자에 한하여 개인상담 실시 (매체 : 감정카드 및 컬러링북)	심리검사지
2 (10/4)	19:00~21:00	프로그램 안내 MBTI, PST, HTP, SCT 등 신청자에 한하여 심리검사 실시 신청자에 한하여 압화 응원 책갈피 만들기 활동 (매체 : 압화 스티커)	압화스티커, 책갈피 종이, 끈, 핀셋, 목공풀 심리검사지
3 (11/1)	19:00~21:00	프로그램 안내 MBTI, PST, HTP, SCT 등 신청자에 한하여 심리검사 실시 신청자에 한하여 개인상담 실시 (매체 : 감정카드 및 컬러링북)	감정카드, 바람카드, 컬러링북 심리검사지
4 (12/6)	19:00~21:00	프로그램 안내 MBTI, PST, HTP, SCT 등 신청자에 한하여 심리검사 실시 신청자에 한하여 압화 응원 책갈피 만들기 활동 (매체 : 압화 스티커)	압화스티커, 책갈피 종이, 끈, 핀셋, 목공풀 심리검사지

4. 소요예산

항목	단가(원)	수량	금액(원)	비고
심리검사비	440,000	1	440,000	- 11,000원*10명*4회
운영비 (현수막)	50,000	1	50,000	- 1EA(현수막) × 50,000원
운영비 (배너)	88,000	1	88,000	- 1EA(배너) × 88,000원
다과비	5,000	40	200,000	- 5,000원*10명*4회 = 200,000원
재료비	10,000	40	400,000	- 10,000원*10명*4회 = 400,000원
합계			1,178,000	

5. 성과목표

항목	2022년 목표	2023년 목표	2024년 목표
만족도	0	4	4.2
참여율	0	95%	100%

6. 전년대비 개선내용 및 기대효과

전년대비 개선내용	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 심리검사 및 개인상담을 통해 자신 및 타인을 이해하고 공감할 수 있음 ▶ 감정조절을 잘 하게 되고 스트레스가 완화되어 학교생활 적응력을 향상시킬 수 있음

7. 기타사항

* 상담인원에 따라 운영시간 유동적으로 변동될 수 있음