

프로그램 운영 계획

부서	학생상담센터	혁신프로그램	SOS 지원 프로그램 개발 및 운영	발전코드	2221
영역	교육혁신	세부사업	자존감향상 집단상담(멋진 나! 당당한 나!)	혁신프로그램코드	1620

1. 프로그램 목적

▶ 진솔한 경험을 나누고 새로운 대처방법을 습득하여 행복한 대학생활 도모 ▶ 자신의 모습을 탐색하고 온전히 이해, 수용하여 자아성장 할 수 있도록 조력함

2. 프로그램 계획

일 시	2021년 3월 22일(월) ~ 4월 26일(월)
장 소	3강의동 2층 학생상담센터
총 교육시간	12시간(주1회, 회기 당 2시간, 6회기 운영)
학 과	전체학과
학 년	전체학년
인 원	8명

- ▶ 신청기간 : 2021년 3월 8일(월) ~ 3월 15일(월)까지, 선착순 접수
- ▶ 신청방법 : 전화 또는 방문신청(3동 2층 학생상담센터) ☎054-559-1018
- ▶ 상기 프로그램 운영은 ‘코로나 19’ 상황에 따라 변경될 수도 있음

3. 프로그램 세부일정

회기	시 간	주 제	내 용	목 표
1 (3/22)	09:30~11:30	만나서 반가워	- 프로그램에 대한 목적과 필요성 이해한다. 참여목적과 규칙 정하기 참여소감 나누기	라포형성/ 긴장이완 흥미유발 신뢰감 형성
2 (3/29)	09:30~11:30	나를 표현해 보자	클레이를 이용하여 자신을 표현할 수 있는 것 만들어보기 성격 5요인 검사하기	집중력향상 긴장완화 흥미유발
3 (4/5)	09:30~11:30	중요한 항아리	- 자신의 삶에서 중요한 것에 대한 지각과 가 치를 향상 시킨다, - 서로에 대해 공감을 하며 배려와 존중감을 이야기 나눈다.	자아상(주체성) 확립 자존감 향상 자기 이해 자기조절력 향상
4 (4/12)	09:30~11:30	내가 나에게 주고 싶은 선물	자신에게 칭찬과 격려를 해주며 자신에게 주 고 싶은 선물을 표현해 보게 한다. 서로에게도 칭찬과 격려 해 주기	자아 존중감 향상 상호 공감력
5 (4/19)	09:30~11:30	나의 장점 나무 만들기	내가 알고 있는 나의 장점을 다시 확인 해 보 면서 자신감을 가질 수 있다. 서로의 장점을 알려주고 격려를 해 주기	정체감 형성 긍정적인 감정 자존감 향상 자기 표현력향상
6 (4/26)	09:30~11:30	프로그램 마무리	올 한 해 동안 하고 싶은 일을 계획 세워 보기 모든 과정을 돌아보면서 서로에게 격려를 해 주기	자아상(주체성) 확립 미래지향성 목표지향성 자기표현력

4. 소요예산

항목	단가(원)	수량	금액(원)	비고
프로그램 교육비	1,236,000	1	1,236,000	외부강사1회(2시간)150,000*1명 *6회, 성격검사 지 8매*30,000 원, 다과비 8명* 2,000원*6회
운영비(현수막)	50,000	1	50,000	현수막

항목	단가(원)	수량	금액(원)	비고
합계			1,286,000	

5. 성과목표

항목	2019년 목표	2020년 목표	2021년 목표
참여율	90	100	100
만족도	4.5	4.6	4.6

6. 전년대비 개선내용 및 기대효과

전년대비 개선내용	▶ 온라인 집단상담에서 대면상담으로 진행함으로써 학생들의 정서적 안정과 자존감 향상에 기여
기대효과	▶ 자기성장 및 자존감 향상으로 긍정적인 자아상 확립 ▶ 객관적 자기분석 자기 결단 및 재학생의 심리적 안녕 지원 ▶ 주체성확립과 상호 공감력을 증대시켜 의사소통에 도움이 됨 ▶ 미래의 확신성, 목표지향성을 습득하여 행복한 대학생활 적응력을 높임

7. 기타사항

--