

프로그램 운영 계획

부서	학생상담센터	혁신프로그램	SOS 지원 프로그램 개발 및 운영	발전코드	2221
영역	교육혁신	세부사업	자존감향상 집단상담 (멋진 나! 당당한 나!)	혁신프로그램코드	1620

1. 프로그램 목적

▶ 진솔한 경험을 나누고 새로운 대처방법을 습득하여 행복한 대학생활 도모 ▶ 자신의 모습을 탐색하고 온전히 이해, 수용하여 자아성장 할 수 있도록 조력함

2. 프로그램 계획

일 시	2020년 9월 28일(월) ~ 11월 16일(월)
장 소	3강의동 2층 학생상담센터
총교육시간	12시간(주1회, 회기 당 2시간, 총6회기)
학 과	전체학과
학 년	전체학년
인 원	8명

- ▶ 신청기간 : 2020년 9월 14일(월) ~ 9월 23일(수)까지, 선착순 접수
- ▶ 신청방법 : 전화 또는 방문신청(3동 2층 학생상담센터) ☎054-559-1018
- ▶ 상기 프로그램 운영은 '코로나 19' 상황에 따라 변경될 수도 있음

3. 프로그램 세부일정

회기	시 간	주 제	내 용	목 표
1 (9/28)	16:30~18:30	만나서반가워	프로그램에 대한 목적과 필요성 이해한다. 활동 : 구성원 자기소개	목적의식 라포형성
2 (10/5)	16:30~18:30	자기 개방	자신의 콤플렉스에 대한 이야기에 초점을 맞추고 자신에 대해 알아본다. 활동 : 자기개방 발표	긴장이완 라포형성
3 (10/19)	16:30~18:30	성격검사 실시 및 해석	자신의 성격을 이해할 수 있다. 활동 : 성격 검사 해석강의	자기 성격탐색
4 (10/26)	16:30~18:30	내가 보는 나 남이 보는 나	자신이 알고 있는 나와 다른 사람을 통해서 보는 나에 대해 알아본다. 활동 : 자각된 세계에 대한 인식 깨닫기	자아상 (주체성) 확립
5 (11/2)	16:30~18:30	버리고 싶은 것 가지고 싶은 것	자신의 모습에서 부정적인 것(역기능 적인 것)과 소망하는 것은 무엇인지 스스로 알도록 한다. 활동 : 자아탐색 및 발표	주체성 자존감향상
6 (11/9)	16:30~18:30	프로그램 마무리	앞으로 나의 행복감을 위해 하고 싶은 일을 구체적으로 계획해 보고 그동안 활동한 모든 과정을 되돌아보면서 자신과 친구들에게 칭찬을 해준다. 활동 : 구성원간 최종 피드백	주체성 미래 확신성 목표지향성 친밀성 향상

4. 소요예산

항목	단가(원)	수량	금액(원)	비고
강사료	150,000	6	900,000	외부강사1회(2시간)150,000*1명*6회
BFI(성격5요인검사지)	30,000	8	240,000	성격5요인 검사지
합계			1,140,000	

5. 성과목표

항목	2019년 목표	2020년 목표	2021년 목표
참여율	90	100	100
만족도	4.5	4.6	4.6

6. 전년대비 개선내용 및 기대효과

전년대비 개선내용	▶ 학생들의 참여 부담을 줄이고 프로그램 운영의 내실화를 기하기 위해 회기를 축소함(8회기->6회기)
기대효과	▶ 자기성장 및 자존감 향상으로 긍정적인 자아상 확립 ▶ 객관적 자기분석 자기 결단 및 재학생의 심리적 안녕 지원 ▶ 주체성확립과 상호 공감력을 증대시켜 의사소통에 도움이 됨 ▶ 미래의 확산성, 목표지향성을 습득하여 행복한 대학생활 적응력을 높임

7. 기타사항